

くらし、しごと、お金のことでお困りの方へ

# 一人で悩んでいませんか。 まずはご相談ください。

個人情報・秘密は  
守ります

相談は無料です

古賀市では、くらし、しごと、お金等で困っている方を対象に困りごとの相談をお受けしています。専門の相談員が、一人ひとりの状況に応じたサポートをしていくことで、自立した生活が送れるよう支援します。一緒に解決の方法を探していきましょう。

ひきこもりの  
家族のことが心配...



仕事が見つからず  
生活が苦しい



借金の返済が  
難しくなった



## ひきこもりの状態にある 方やそのご家族へ

### 就労準備支援

「生活リズムが整わない」  
「人と接するのが苦手」  
「働きたいけど自信がない」等の  
悩みはありませんか？

まずはお話をお聞かせください。専門の支援員がお困りごとをお聞きし、日常生活のアドバイスや就労体験など、それぞれの状況に合った支援プログラムに沿って、日常生活の改善、社会活動の訓練、就労に向けての準備などの支援を行います。

## 家賃の未払いに 悩んでいる方へ

### 住居確保給付金

離職などにより住居を失った方、または失うおそれのある方で、就職等に向けた活動をするなど一定の条件を満たす方に、家賃相当額を一定期間支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

#### 対象

- 離職後2年以内の方、または休業などにより収入が減少し、離職・廃業と同程度の状態にある方
  - 世帯の生計を維持していた方
- ※その他収入額や資産額、ハローワークでの就職活動などの条件があります。

## お金のやりくりを 見直します

### 家計改善支援

「家計のやりくりが難しい」  
「滞納や借金がある」  
「子どもの学費が心配」等々、お  
金に関する不安や悩みはありませ  
んか？

専門の支援員が家計状況を「見える化」し、解決方法を一緒に考えていきます。

情報提供や家計管理の方法についての助言の他、債務整理等のための法律家への同行も行うなど必要な支援を行い、相談者自身が家計を管理する力を高め、安定した生活が送れるようにサポートします。

まずは、  
お電話ください。

《お問い合わせ》

サンコスモ古賀 福祉課 生活再生支援担当

電話（係直通）092-942-1156 〒811-3116 古賀市庄 205 番地

メールアドレス saisei@city.koga.fukuoka.jp

### 例1 (借金)



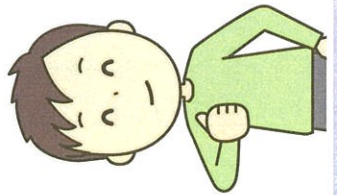
サンコスモに電話…  
092-942-1156  
相談日(面談日)を予約



サンコスモ 相談室にて



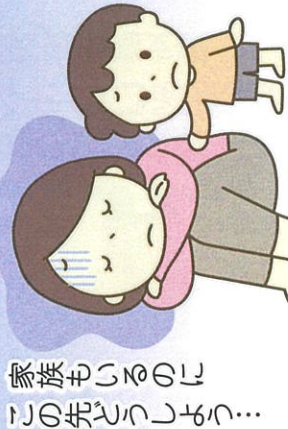
専門の家計相談員がいて、節約して、借金を返しながらやりくりしていく方法がわかった。



気持ちすっきり  
前向きになれた

病院にも行って少しずつ健康を取り戻せた。

### 例2 (失業)



家族もいるのにこの先どうしよう…

サンコスモに電話…  
092-942-1156  
相談日(面談日)を予約

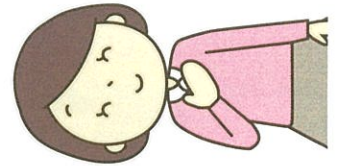


自宅に来てくれた!



職業紹介所、失業保険手続き…

聞いたことはあったけど、この制度、私にも使えるんだ!



生活を立て直せそう

給付金をもらいながら、就職活動をして仕事が決まった。

### 例3 (ひきこもり)



このままでいいの不安

サンコスモに電話で相談してみた。

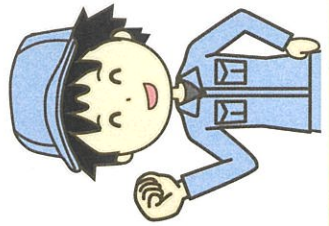


サンコスモにメールで相談してみた。

一歩一歩確実に



様々な体験を紹介して一緒に支えてくれた。



見通しがだちはじめた。

少しずつ自信がついて仕事も見つかった。

困ったら相談してみよう。